



Passioneret læge

inden for uddannelse får DSAM's talentpris

DSAM's talentpris går til Helle Skelmosen Ibsen, som er praktiserende læge i Haderslev. Det er især uddannelsesområdet, der siden tiden som yngre læge har været en stor passion. Gennem tiden har hun bl.a. fundet kreative måder at formidle svært stof til den næste generation af læger. Hun modtog prisen på DSAM's årsmøde og fik fine ord med på vejen af Anders Beich.

Helle Skelmosen Ibsen arbejder kreativt og tænker ud af boksen, når svært stof skal formidles til de yngre generationer af læger. Gennem tiden som engageret tutorlæge har hun deltaget i udviklingen af et "brætspil", som læringsmetode for læger i deres KBU-forløb. Hun ynder også at gøre brug af en tegneserierulle, når svært stof skal forstås og huskes af modtagerne.

Indstillingen til talentprisen beskriver Helle som aktiv i skabelsen af specialets målbeskrivelse og myreflitig og engageret i Yngre Lægers videreuddannelse inden for almen medicin. Helle har også været aktiv i Almenmedicinsk Efteruddannelsesudvalg (AMADEUS) og udformningen af DSAM's vejledning for kræftopfølgning i almen praksis. Practicus har interviewet prisvinderen om, hvorfor netop uddannelse i faget har været hendes passion, og hvad det betyder for hende at vinde talentprisen.

"Jeg kunne svare på mange af dine

spørgsmål ved blot at sige, at hvis nogen tilbyder dig et par skuldre at stå på, så kravl derop. Eller vær som den kollega, læge, samarbejdspartner, du gerne selv vil møde, når du står midt i dit uddannelsesliv", siger Helle Skelmosen Ibsen og fortæller, at hun selv har oplevet stor hjælpsomhed og lydhørhed i sit eget uddannelsesforløb og senere i sit lægeliv.

"At arbejde som læge er et meget udsat erhverv. Vi skal huske at være gode ved hinanden, og det skal vi lære de kommende generationer i almen praksis. Man skal være den kollega, som man også gerne selv vil mødes af, og det samme gælder over for patienterne. Hvis jeg kan tilbyde en enkelt skulder i ny og næ til en ny i faget, vil det være en ringe kompensation for al den hjælp, jeg selv har fået tilbudt gennem tiden," siger hun.

Helle er stolt over at modtage DSAM's talentpris, men hun måtte holde det hemmeligt indtil offentliggørelsen på DSAM's årsmøde.

"Jeg er revnefærdig af stolthed over

at være blevet peget på til DSAM's talentpris. Min mand var den første til at blive indviet i nyheden. Hans kommentar var: "Talenter gror langsomt her i Jylland". Og så åbnede han en flaske bobler, siger hun og fortæller, at hun føler sig meget privilegeret.

Ved årsmødet sagde den daværende formand Anders Beich i sin tale:

"Jeg er ret overbevist om, at der er rigtig mange af os, som kender Helle Ibsen af navn, nærmest som et begreb inden for uddannelsen i vores fag. Ligesom der er noget, som hedder Batesons læringsteori og Blooms taksonomi, så har vi Helle Ibsen. Hun tænker i kreativ formidling og er meget vellidt af både patienter og kolleger for sit engagerede væsen. Helle er et stort aktiv for DSAM og for sit fag, og jeg ønsker hende et stort tillykke med prisen. Det er mega velfortjent, og der var ingen diskussion."

Valgt i FYAM ved tilfældighed

Helle Skelmosen Ibsen blev aktiv på uddannelsesområdet for ca. 20 år si-



Mine kolleger stiller trofast op, når noget skal prøves af - her brætspillet TradeOff. Foto: Ina Kurtmann.

den, hvor hun blev valgt som FYAM-repræsentant til DSAM's bestyrelse ved et tilfælde.

”Jeg vidste knapt, hvad FYAM var, men havde pligtskyldigt betalt kontingentet forud for årsmødet. Uheldigvis – eller måske netop heldigvis – var jeg den eneste af de ganske få deltagende FYAM’er, der havde betalt kontingent, og derfor var jeg valgbar,” siger hun og påpeger, at det har ændret sig gennem årene, hvor mange flere FYAM’er deltager i DSAM’s årsmøde.

Pioner i målbeskrivelse

Forude lå som FYAM-medlem en spændende opgave med at udarbejde den første målbeskrivelse til faget ’almen medicin’ (2004-udgaven). Det var en spændende og sjov proces, som startede på baggrund af et dekret fra Sundhedsstyrelsen. Teamet bag satte omkring 50 læger til at registrere alt deres arbejde i almen praksis i en uge. Målbeskrivelsen fra 2004 tog således udgangspunkt i det arbejde, som en relativt stor gruppe praktiserende læger rent faktisk udførte i løbet af den uge.

I 2004 blev Helle spurgt, om hun ville undervise på læringskurserne for KBU-læger, og her løftede hun en opgave som underviser i 10 år frem til 2014. Hun medvirkede til udarbejdelsen af sygehistorierne i brætspillet ”Trade-off – Almen praksis”, som blandt andet bliver brugt af KBU-læger på temadage, mens de er i almen praksis. Spillet går i sin enkelhed ud på, at 4-5 spillere spiller fire runder, hvor de i hver runde skal prioritere behandlingen af fem patienter. Spillet repræsenterer en dag i almen praksis, og spillerne skal tage nogle valg mellem patienterne. Det er nødvendigt at prioritere og gå på kompromis, hvis KBU-lægerne skal vinde over brættet. Det er lektorer i medicinsk pædagogik i Region Syddanmark, der med hjælp fra et professionelt spiludviklerfirma har udviklet spil, der foregår i FAM, almen praksis og i psykiatrien.

”Vi har nogle gange stor fornøjelse af at spille ”Trade Off - Almen praksis” med overlægerne fra forskellige specialer. Det kan være svært for dem at enes om en beslutning, fordi de hver for sig helst ikke vil gå på kompromis,

hvis deres eget speciale indgår i problemstillingen. Det ender derfor ofte med, at patienterne samlet set bliver behandlet bedre af KBU-lægerne i almen praksis, fordi de er vant til at prioritere mellem alle patienttyper hver eneste dag,” siger hun.

I 2014 stoppede Helle med læringskurserne, og herefter blev hun underviser på tutorkurserne og på specialleuddannelsen i almen medicin. Her bruger hun ofte tegneserier, når svært stof skal formidles. Helle synes helt grundlæggende, at de kommende læger er vildt dygtige. //

FAKTA

Talentprisen gives til en person eller en praktiserende læge, der ved en ekstraordinær indsats har medvirket til at profilere selskabet/standen eller har ydet noget ud over det sædvanlige til gavn for patienterne og faget almen medicin. Med prisen følger 10.000 kr.