

Ægteskabelig fjendtlighed skader kroppen

En anden ny undersøgelse over fjendtlighed i parforhold har fundet, at en sådan fjendtlighed ikke blot er skadelig for parforholdets trivsel og holdbarhed, men også for kroppen hos de ægtefæller, der griber til negative ytringer under indbyrdes diskussioner eller skænderier.

En forskergruppe omfattende syv psykologer og læger fra USA har udført en noget særpræget undersøgelse, hvor de overtalte 42 yngre ægtepar til at lade sig indlægge to gange et døgn på et hospital. Ved begge indlæggelser blev ægtefællerne først bedt om at diskutere nogle udvalgte emner med hinanden. Lige efter fik de begge påført et regulært sår! Det foregik på den måde, at der blev anbragt en sugekop på deres overarm, og ved hjælp af et nøjere afmålt sug i sugekoppen blev der fremkaldt et helt ensartet sår på overarmen hos alle ægtefællerne.

Under den ét døgn lange indlæggelse sørgede man for, at der ikke kom infektion i såret. Derefter blev ægtefællerne sendt hjem med besked om at møde op på hospitalet hver af de efterfølgende dage på samme tid, så forskerne kunne studere helingen af såret dag for dag. Da forskerne havde et bestemt kriterium for, hvornår sårhelingen var fuldbåret, kunne man nøjagtigt score antallet af dage, der gik, før hvert sår var helet.

Denne procedure blev som nævnt gentaget to gange, og der var to uger mellem hver indlæggelse, så sårhelingen, der som regel tog et sted mellem tre og otte dage, var helt overstået fra første indlæggelse, da anden indlæggelse fandt sted.

Denne undersøgelse handlede også som den foregående om forekomsten af negative eller fjendtlige ytringer mellem to ægtefæller, men denne gang altså betydningen for helingen af et ganske bestemt, eksperimentelt påført sår. Det foregik på den måde, at man ved første indlæggelse bad den ene halvdel af ægtefællerne om at diskutere fredsommelige og rare ting, mens den anden halvdel blev sat til at diskutere emner, som man ud fra et tidligere interview vidste de var stærkt uenige om. Man forventede altså, at der hos de sidstnævnte ægtefæller ville op-

træde langt flere negative og fjendtlige ytringer – om end i varierende grad i de forskellige ægtepar – og denne forventning viste sig i høj grad at holde stik. Ved den anden indlæggelse to uger senere byttede man om på de to grupper, så at de ægtepar, der tidligere havde diskuteret fredelige emner, nu blev sat til at diskutere konfliktemner, og de, der tidligere havde diskuteret deres indbyrdes konflikter, blev i anden omgang sat til at diskutere fredelige og rare emner.

Spørgsmålet var så nu, om graden af fjendtlighed under de to diskussioner havde nogen indflydelse på sårhelingen. Det undersøgte man først ved at se på alle ægtefæller under ét: Havde ægtefællerne efter en konfliktbetonet samtale en langsommere sårheling end efter den mere fredsommelige samtale? Ja! Selv om forskellen ikke var vældig stor, var den dog tydelig, idet det varede seks dage at få sårene helet efter en konflikt Diskussion, men kun fem dage efter en nogenlunde fredelig diskussion.

Men de konfliktfyldte samtaler havde selvfølgelig ikke fremkaldt lige megen fjendtlighed mellem ægtefællerne i de forskellige ægtepar. For at se på betydningen af, om der var mere eller mindre fjendtlighed under de konfliktfyldte samtaler, inddelte forskerne ægtefællerne i to grupper: Dem, der lå over gennemsnittet i hyppigheden af fjendtlige ytringer under konflikt Diskussionerne, og dem, der lå under gennemsnittet. Her fandt man en endnu større forskel på varigheden af sårhelingen: De mest vredsladde ægtefæller skulle bruge syv dage på at få helet deres sår, mens de mindre vredsladde ægtefæller kun skulle bruge fem dage.

Der er således ingen tvivl om, at "fjendtlighed" mellem to ægtefæller under en konfliktfyldt diskussion kan få direkte negative virkninger på livsvigtige funktioner i kroppen.



MODELFOTO: BAM/SCANPIX

Foruden måling af sårheling havde forskerne også målt nogle bestemte egenskaber ved ægtefællernes immunsystemer, nemlig sådanne egenskaber, der har særlig betydning for såkaldte autoimmunologiske sygdomme som allergi og leddegigt. Også her viste det sig, at der var større ændringer i disse immunologiske faktorer efter konfliktdiskussionerne end efter de fredelige diskussioner, og desuden endnu større ændringer hos de vredladne ægtefæller end de mindre vredladne ægtefæller.

Ifølge forskerne har disse immunfaktorer særlig betydning for de sygdomme, der er forbundet med aldringen. Vi har i en tidligere artikel i Forskningsnyt omtalt en undersøgelse, der fandt, at stress både i arbejdslivet og privatlivet kan øge aldringen på samme måde (via ændringer i immunsystemet), og nu viser den her omtalte undersøgelse, at denne specielle kilde til stress: at skændes med sin ægtefæller med mange negative ytringer i sig selv kan være årsag til sådanne ugunstige ændringer i immunsystemet, som tenderer mod at gøre os gamle.

tn

Kilde: Kiecolt-Glaser, J.K., Loving, T.J., Stowell, J.R., Malarkey, W.B., Lemeshow, S., Dickinson, S.T. & Glaser, R. (2005). Hostile Marital Interactions, Proinflammatory Cytokone Production, and Wound Healing. *Archives of General Psychiatry*, 62. 1377-1383.