



# Sundhedspsykologien – i lyst og nød

Det giver god mening, at Henrik Juul i et debatindlæg i årets syttende udgave af Psykolog Nyt spørger til "Sundhedspsykologiens tilstand" i Danmark.

Styrelsen for Dansk Sundhedspsykologisk Selskab er på ingen måde i en særligt privilegeret position til at svare endegyldigt på Henrik Juuls spørgsmål – men som styrelse for det relevante selskab giver vi gerne et blandt sikkert flere synspunkter til kende. Tak til Henrik Juul for at give os denne anledning.

I styrelsen for Dansk Sundhedspsykologisk Selskab har vi også gjort os mange overvejelser om sundhedspsykologiens aktuelle, danske tilstand – af lyst og af nød. Af lyst, fordi vi i selskabet naturligt interesserer os for det særligt psykologfaglige område, vi kalder sundhedspsykologi. Og af nød, fordi vi som selskab gennem en årække har oplevet vigende tilslutning til kurser og årsmøder og generalforsamlinger og ved flere lejligheder har overvejet at lade selskabet gå i opløsning.

Det sidste er et paradoks, synes vi. For vi har sendt gode oplægsholdere hjem med uforrettet sag, mens vi har konstateret, at et stadigt stigende antal psykologer er beskæftiget i privat og offentligt regi med opgaver og metoder, der set fra vores pladser i arenaen paradigmatisk kan defineres som sundhedspsykologiske: stress, livsstil, sygdom, forebyggelse, rygestop mv. Men måske er noget af forklaringen, at den sundhedspsykologiske Zeitgeist er blevet afløst af andre ånder, og at der blandt mange psykologer og de-

res samarbejdspartnere og klienter/patienter/brugere er skabt tradition for at benævne deres genstand og metoder som alt-muligt-andet-end-sundhedspsykologiske.

Er det så tidens gang? Er det bare ærgerligt? Eller bør vi som selskab sammen med vores medlemmer og andre interesserede i det teoretiske og praktiske felt sætte stærke kræfter ind for lade det særligt sundhedspsykologiske blomstre i Danmark – som det sker i andre lande omkring os? Gode svar er velkomne – og har man lyst til sammen med styrelsen at lade tankerne flyve frem og tilbage i tid og rum, kan man med fordel møde op til årets sundhedspsykologiske julearrangement.

Den 13. december 2006 er selskabet vært for en fagligt meningsfuld og socialt opbyggelig eftermiddag og aften. Mange gode kræfter er inviteret til at holde oplæg, rammerne er lækre, maden langt over middel, prisen er beskedent, og der er gløgg til ganen. Måske kan man ligefrem sige, at enhver, der synes, en diskussion om sundhedspsykologiens aktuelle tilstand, er relevant, bør møde op. Se venligst annonce andetsteds i dette nummer af Psykolog Nyt. Vi ser frem til at byde velkommen til dagen.

*Styrelsen for  
Dansk Sundhedspsykologisk Selskab*



Debatindlæg må højst fylde en A4-side med enkelt linjeafstand. Indlæg, der forholder sig til navngivne personer eller grupper, vil blive forelagt den/de pågældende til eventuel kommentar. Sådanne indlæg kan altså ikke altid optages i det førstkommande nummer.