



FORÅR *i Europa*

Fire psykologistuderende hev en uge ud af kalenderen og drog til Rumænien for at mødes med medstuderende fra det øvrige Europa. Hvorfor nu det, og hvad var udbyttet? Det har de interviewet hinanden om.



Vi tog fire af sted til EFPSA's årlige kongres, som i år fandt sted i Rumænien. Kongressen bestod af syv intense dage med et tætpakket fagligt, videnskabeligt og socialt program. De 250 studerende samarbejdede aktivt på kryds og tværs om at blive klogere på det videnskabelige tema, som dannede rammen for kongressen.

Hvordan fortæller man nu om den oplevelse, så de mere end 1000 danske psykologistuderende forstår, hvad de går glip af, hvis de ikke lader sig friste af næste års kongres i Tjekkiet? Vi vælger at gøre det gennem et gensidigt interview.

Hvordan var dit første møde med EFPSA?

Marie: Jeg hørte om EFPSA gennem en studiekammerat på Aarhus Universitet. Det var lige op til, at den årlige kongres skulle afholdes, så jeg sprang ud i det og sendte en ansøgning af sted – og endte med at kende alt til EFPSA efter en uge.

Nina: Jeg kan huske, at jeg syntes, det var noget mærkelig

noget dette EFPSA, og sådan et besværligt navn ... Men da jeg endelig blev overbevist af min veninde til at tage med på kongressen, undrede jeg mig over, hvorfor ingen havde overtalte mig før. Det var en uge fyldt med inspiration, læring, oplevelser og nye venskaber – ret og slet et psykologieventyr.

Hvad fik du fagligt ud af kongressen?

Nadja: Jeg har været med på tre kongresser, og de har været kilde til stor faglig inspiration hver gang. Det at sidde til workshops og foredrag af ren og skær interesse og lærelyst frem for eksamensforberedelse er en fantastisk afveksling fra hverdagen. Det er meget værdt at blive mindet om, at jeg har valgt det her studium, fordi det er utroligt spændende, og at jeg er en del af det enestående faglige netværk, som er psykologi i Europa.

Marie: Jeg oplevede på kongressen, at min interesse for udviklingspsykologien blev udforsket mere ud fra en praktisk vinkel. Thorbjørn og jeg blev efterfølgende inviteret med i en arbejds-

>

- > gruppe med fokus på mulige koblinger mellem teknologiske hjælpemidler og udvikling af sprogfærdigheder hos børn med autismespektrumsforstyrrelser. Her trak vi i høj grad på den viden, som vi fik med fra kongressen.

Hvem har du mødt på kongressen?

Thorbjørn: Jeg mødte den lille rumænske danseglade gøgler; den ambitiøse og alvorlige formand for foreningen, der viste sig at have en rebelsk side med hang til natbadning; den farverige svensker, der har læst i Danmark og arbejder i Norge; den aserbajdsjanske studerende, der argumenterede for, at autisme på nogle områder er en gave, som vi skal værdsætte; og så den jordnære forsker fra Cambridge, der spillede en habil omgang beer pong.

Marie: Jeg mødte en ung mand fra Kosovo, som ligesom mig ved siden af psykologistudiet arbejder med ABA-træning til børn med autismespektrumsforstyrrelser. Vi havde lige pludselig rigtig meget at tale om!

Nadja: Jeg har fået et stort internationalt netværk af psykologistuderende, som jeg har set ved flere lejligheder, haft det virkelig sjovt med og lært meget af. Herudover har jeg knyttet meget nære venskaber med de andre danske studerende, som også deltog i kongressen.

På et personligt plan – hvad har du taget med hjem?

Nadja: Jeg er kommet hjem med en fantastisk følelse af at have gjort noget ekstra for at få mest muligt ud af psykologistudiet. Jeg har fået en fornyet kærlighed til faget og indblik i de mange muligheder, som psykologistudiet åbner op for. Det har været en personlig udfordring at kaste sig ud i, og det har givet mig mod på flere udfordringer.

Thorbjørn: Ud over at indeholde et stærkt fagligt program var kongressen også en unik mulighed for at blive en del af enormt netværk af psykologistuderende på tværs af landegrænser. Dette har blandt andet inspireret mig til at udvide min faglige horisont ved at tage på udveksling i udlandet.

Nina: Jeg har fået psykologivenner fra hele Europa og en indsigt i, hvordan psykologistudiet ser ud i andre lande. Vidste du for eksempel, at psykologistuderende i Ungarn ved studiestart skriver under på, at de har tavshedspligt i forhold til alle deres medstuderende? Dette gør de for at kunne bruge hinanden til at øve sig i både at være psykolog og klient – det synes jeg at vi kan lære noget af herhjemme.

Hvad er din bedste EFPSA-oplevelse?

Marie: Det sjoveste var Cultural Evening, som er et socialt arrangement, der foregår en af aftenerne. Alle repræsentanterne fra de forskellige lande stiller op med lokale retter og drikkevarer, og det er en fantastisk fest med mange forskellige kulturelle indslag.

Nina: På min første kongres var jeg med på en psykodrama-workshop om seksualitet. Det var en oplevelse, jeg nok aldrig vil glemme. Det var lidt grænseoverskridende for mig, men samtidig



BAGGRUND

EFPSA står for The European Federation of Psychology Students' Associations, og samler 32 europæiske landes respektive psykologiforeninger for studerende. Organisationen bygger bro mellem psykologistuderende på tværs af lande i Europa for at udvikle det faglige, sociale og kulturelle samarbejde. Blandt aktiviteterne er kongresser, konferencer og sommerskoler. Tilmeldingen til næste års kongres i Tjekkiet åbner 5. december – se www.efpsa.org. Dansk mailadresse: denmark@efpsa.org.

Artiklens forfattere er Marie Korfits, 7. semester på Aarhus Universitet, 24 år. Nadja Thorbek Uldall, 9. semester på Københavns Universitet, 25 år. Nina Randby, 9. semester på Københavns Universitet, 25 år. Thorbjørn Larsen, 7. semester på Aarhus Universitet, 26 år.

utrolig lærerigt og inspirerende. Det at vi kun var psykologistuderende i gruppen gjorde nok, at vi turde åbne os, til trods for at det kun var én session. Jeg lærte en masse om psykodrama og gruppe-terapi og fik ny indsigt i mig selv, i mit liv, og hvordan det var for mig at være deltager i sådan en setting.

Og samlet set –?

Alle: EFPSA-kongressen har været en enorm oplevelse for os fire studerende. Ved at deltage i kongressen har vi gjort os erfaringer, som man ikke får via de obligatoriske fag på studiet.

EFPSA er således med til at skabe motiverede psykologistuderende med en stærk faglighed.

Organisationen og kongressen lægger kimen til samarbejde og vidensdeling på tværs af lande, giver dig ind i kulturelle praksisser inden for faget og er inspirerende og udviklende for den enkelte deltager.

Næste kongres finder sted i Tjekkiet foråret 2015, hvor det videnskabelige tema er 'Seksualitet'. Lyt til et godt råd: Tag med! ■

Marie, Nadja, Nina og Thorbjørn, stud.psych.