

## Nicole Rosenberg om sit faglige forbillede **Anke Ehlers**, den tyskfødte psykolog, Oxford-professor og PTSD-ekspert

Af Henning Due, *journalist*

### **Hvorfor har du valgt hende?**

- Jeg bruger normalt ikke begrebet 'helt', men jeg har valgt Anke Ehlers, fordi hun har gjort noget exceptionelt inden for den kliniske psykologi, og fordi hun er et fagligt forbillede, som jeg kan identificere mig med.

### **Hvad er hun kendt for?**

- Hun er psykolog og professor i eksperimentel psykologi på Oxford Universitet og har lavet banebrydende arbejde på PTSD-området.

### **Hvilke banebrydende opdagelser har hun gjort?**

- Hun har dels foretaget en række basalvidenskabelige studier om, hvilke psykologiske faktorer, der vedligeholder PTSD-symptomer hos nogle mennesker. I den forbindelse har hun beskrevet en række mekanismer, herunder selve traumerindringens karakter. Disse fund har hun omsat

til psykoterapi for PTSD, hvor man bl.a. benytter sig af metoderne diskrimination, opdatering og planlagt genoplevelse af traumet. Hun har gennemført effektstudier af metoden, der finder god effekt på PTSD, herunder på søvnproblemer.

### **Hvad gør hende efter din mening til et fagligt fyrtårn?**

- Hun har formået at forske i et vigtigt og underbelyst område, og hun har gjort os klogere på, hvordan man skal forstå og behandle PTSD. Hun har et skarpt blik for en lidelse, som er meget udbredt, og som skaber nedsat livskvalitet og rammer mange mennesker. Ved at kombinere grundforskning med anvendt psykologi lever hun i meget høj grad op til 'forsker-kliniker'-idealet. Og så er hun en god formidler af sit arbejde og har opnået stor indflydelse på behandlingen af PTSD-ramte i England, hvor hun forsker og bor. Hun er desuden meget god til at samarbejde

med og kreditere andre forskere, er konsekvent ikke-poppet og ikke 'mig-mig-mig'-orienteret. Hun er meget saglig og faglig, og hun har et varmt engagement i patienterne.

### **Er hun en pioner inden for feltet?**

- Nej, men hun er noget andet og mere værdifuldt, mener jeg. Hun valgte et område, PTSD, som ikke hører til de nemmeste, og hun besluttede sig til at uddybe forståelsen og formulere nogle psykoterapeutiske principper i et tidsrum, hvor andre forskere også interesserede sig for emnet (bl.a. Edna Foa). Hendes teorier om de vedligeholdende mekanismer og udviklingen af psykoterapi, der forholder sig til dem, er et vigtigt bidrag til den kollektive, internationale forskningsproces.

### **Skiller hun sig ud fra andre psykologer på internationalt niveau?**

- Andre forskere inden for feltet har sikkert gjort det lige så godt, men hun udmærker sig ved, at hun på én gang er original og i stand til at bevare sin tilknytning til et fællesskab. Hun er både en fremragende forsker på et bredt felt og en dygtig formidler skriftligt og mundtligt. Hun er meget flittig, og hun udgiver kun publikationer, der giver vægtige bidrag til viden om PTSD- og PTSD-behandling.

### **Er der andre kvaliteter, du gerne vil fremhæve hos hende?**

- Hun er en person, der ikke promoverer sig selv hele tiden. Hun er en meget underspillet person, der kun træder frem med det faglige, hun har at byde på. Det er godt i disse selvpromoverings- og berømt-for-enhver-pris-tider.

### **Er det en unik kvalitet i forskerverdenen?**

- Når man går til foredrag med Anke Ehlers, lærer man hende at kende på hendes faglige bidrag til psykologiforskningen. Jeg oplever, at

andre forskere og fagfolk ofte synes, de er nødt til at fortælle en hel masse om sig selv og deres karriere, før de kommer frem til deres pointe. Anke Ehlers regner med, at man er der for at høre det, hun ved noget om som forsker.

### **Hvilke aftryk har hun sat på dit faglige virke?**

- P.t. arbejder jeg sammen med flere kolleger med at opkvalificere PTSD-behandlingen i den klinik i Psykiatrisk Center København, som jeg er leder af. Vi redigerer desuden en antologi om psykoterapier til PTSD, som jeg håber, mange vil få glæde af, og i det arbejde er Anke Ehlers' produktion meget central. Det er vigtigt, at det både er klinisk brugbart og videnskabeligt gennemprøvet - og dét er hendes arbejde.

### **Burde man rejse en statue af Anke Ehlers?**

- Jeg synes da, det ville være et behageligt alternativ til alle mulige krigsherrer, dronninger og konger, som der er blevet rejst statuer af gennem tiden. Man kunne godt have en statue af Anke Ehlers stående på Københavns Universitet. Især hvis billedhuggeren fik til opgave at fremstille hende sammen med de kolleger og venner, som hun arbejder sammen med om at udvikle projekter og teorier.

---

### **Anke Ehlers (f. 1957)**

- Tysk psykolog, ph.d. og professor i eksperimentel psykologi på Oxford Universitet
- Har forsket og arbejdet på universiteter både i Tyskland, USA og Storbritannien
- Er hædret flere gange for sin forskning og sit virke - blev i 2004 fellow ved det nationale, tyske videnskabelige akademi Leopoldina og seks år senere ved det nationale, britiske videnskabelige akademi British Academy