

Juniorforskerprisen og Seniorforskerprisen

Dansk Psykolog Forenings to forskningspriser har til formål at sætte fokus på og fremme kvalitets- og forskningsbaseret udvikling inden for det psykologfaglige felt. Psykologforeningen ønsker med priserne at anerkende og opfordre både yngre og erfarne forskere til at bidrage til udviklingen af psykologfaget og at fremme psykologisk forskning på internationalt niveau.

Hvem kan få prisen?

Juniorforskerprisen skal gå til en psykolog, der er blevet kandidat inden for de seneste 10 år. Seniorforskerprisen skal gå til en psykolog, der har været kandidat i minimum 10 år.

- Begge forskeres forskning skal have ført til en eller flere artikler i et anerkendt tidsskrift
- Herudover skal forskerens forskning leve op til et eller flere af følgende kriterier:
 - Har bidraget særligt til afdækningen af et strategisk vigtigt praksisområde for psykologer
 - Har bidraget særligt til udviklingen af psykologi som videnskab
 - Har bidraget særligt til udvikling af kvalitet i psykologernes praksis
 - Har anvendt en original tilgang til psykologisk forskning

BPD- diagnosen i nyt lys

Narrativ identitet skal medtænkes i konceptualiseringen af borderline personlighedsforstyrrelse. Det mener psykolog og ph.d. Majse Lind, der hædres med *Dansk Psykolog Forenings Juniorforskningspris 2020* for sit arbejde med at kaste nyt lys på BPD-diagnosen og dens behandlingsmuligheder

Af Ditte Darko, *psykolog & fagjournalist*

”Hvem er du?” Det er et spørgsmål, de fleste af os får mange gange i løbet af livet. Og svaret afhænger ofte af, hvornår vi bliver spurgt og af, hvem der spørger.

Livshistorien, også kendt som vores narrative identitet, er den dynamiske fortælling, vi ofte fortæller andre, når vi bedst skal forklare, hvem vi er, og hvordan vi er blevet til den, vi er i dag. Den narrative identitet udvikler sig omkring teenageårene i tæt interaktion med tilknytningsrelationer og jævnaldrende og bliver gradvist mere sammenhængende og kompleks. Vores narrative identitet er ikke statisk, men ændrer sig livet igennem og omskrives løbende i takt med nye livserfaringer og ændringer i mål og behov.

Men hvad betyder den narrative identitet for udviklingen af psykopatologi? Og er der en særlig måde mennesker med borderline personlighedsforstyrrelse (BPD) fortæller den på?

Dette centrale spørgsmål satte psykolog Majse Lind sig for at undersøge som led i sit ph.d.-projekt på Aarhus Universitet i 2015. Og svaret er, at der er nogle særlige måder, man både tænker og fortæller om sig selv og sine forældre på, når man har en BPD-diagnose.

”Det er vigtigt, at man som psykolog ved, at den narrative identitet er formbar”

Foto: Privat



Majse Lind har nu modtaget *Juniorforskningsprisen 2020* for sit arbejde i narrativitet og personlighedsforstyrrelse. Selv mener den unge forsker, at hendes foreløbigt største bidrag til området har været at vise, at de narrative særegen-

heder allerede er til stede hos unge med BPD-træk – og derfor bør det narrative perspektiv tænkes ind i behandlingen af personlighedsforstyrrelser allerede i ungdomsårene, mener hun. Hun har også argumenteret for, hvordan narrativ identitet kan medtænkes i diagnosticeringen af personlighedsforstyrrelse i ICD-11 og DSM-5.

– Det er vigtigt, at man som psykolog ved, at den narrative identitet er formbar. Fx har vi vist, at den narrative identitet hos voksne med BPD kan blive mere agentisk efter psykodynamisk terapi, fortæller Majse Lind.

Godt fem år efter at Majse Lind påbegyndte sit ph.d.-projekt, arbejder hun nu som post.doc. ved University of Florida i USA. Her tager hun del i banebrydende forskning i deres 'Livshistorie Lab'. Formålet er i øjeblikket at undersøge, hvordan man via livshistorieinterventioner kan hjælpe mennesker med Alzheimers med bedre at huske, hvem de er.

BPD: Historien om at være offer i eget liv

Det centrale i Majse Linds forskning har indtil nu været at vise, hvordan mennesker med BPD har en særlig måde at konstruere deres narrative identitet på sammenlignet med mennesker uden en personlighedsforstyrrelse.

– Mennesker med BPD har tendens til at tænke og fortælle om sig selv i rigide, usammenhængende og fragmenterede former. De fortæller livshistorier, som er mere negative og lave på *agency*. Den narrative tone, de bruger til at beskrive sig selv og deres liv, er ofte fortællinger om en person, der føler sig passiv, hvor

livet 'er sket' uden ens egen indflydelse, fortæller hun.

– Det er de samme karakteristika, vi finder, når personer med BPD fortæller om deres forældres livshistorie – den negative tone, lav på *agency*, går igen. Derfor kan man også tale om et generationsperspektiv, når det kommer til BPD, uddyber Majse Lind.

– Det er muligt, at mennesker med BPD er blevet uhensigtsmæssigt påvirket og inspireret af måden, deres forældre har fortalt om dem selv og deres liv.

Udover at have undersøgt kendetegn ved den narrative identitet hos voksne med BPD så har Majse Lind fundet ud af, at vi allerede fra 12-årsalderen kan spore den samme fortællestil hos unge med BPD. Disse narrative særegenheder hænger desuden sammen med andre selv-anden forstyrrelser i identitet, mentalisering og emotionel dysregulering. Majse opfordrer derfor til at medtænke den narrative identitet til behandling af unge med BPD. Ungdommen er den periode, hvor den narrative identitet er under udvikling. Og derfor giver det, ifølge forskeren, god mening at arbejde med den narrative identitet her.

Medtænk narrativ identitet i behandling og diagnosticering af BPD

I sit ph.d.-projekt lavede Majse Lind i samarbejde med Stolpegården og Klinik for personlighedsforstyrrelser i Risskov et studie, hvor hun fulgte en gruppe mennesker med BPD, der var i et terapiforløb.

– Vi fandt ud af, at måden patienterne fortæller deres livshistorie på, er relativt stabil, men at patienternes *agency* blev bedre, når de var i terapiforløb, sammenlignet med en gruppe, der ikke fik terapi. Så vi kan se at *agency*-fornemmelsen, altså fornemmelsen af at være aktør i eget liv, kan ændre sig, fortæller Majse Lind.

Derfor argumenterer hun for, at den narrative identitet – det temporale selv-perspektiv – med fordel kan medtænkes i både behandling og diagnosticering af BPD fremadrettet.